



Tactus
v e r s l a v i n g s z o r g

Afsluiting EBAM cursus 2007/2008
9 januari 2008

door: Madari ERP



Wat is het klinisch probleem:

- Frequent terugval in middelengebruik als er geen meditatieve techniek wordt beoefend tijdens of na het behandeltraject



Wat is de vraag die daar uit voort vloeit?

- Klinische significantie van meditatieve technieken en verschil in effectiviteit in diverse van deze technieken



Wat is de PICO?

- P: frequent terugval zonder meditatie techniek
- I: Diverse meditatieve technieken en standaard methoden
- C: geen meditatieve technieken cq verschillen in diverse meditatieve technieken en standaard methoden
- O: Significante terugval preventie en best practice meditatie techniek nagaan



Welke zoekstrategie gevolgd?

- Pubmed: Meshterms, Clinical Queries

Keywords: meditation and alcohol and /or drugabuse

- Oude literatuur opslaan
- Via Hein de haan



Wat is de opbrengst?

- 2 hits via Clinical Queries:

1. Effects of Transcendental meditation and muscle relaxation on trait anxiety, maladjustment, locus control and drug abuse,

Zuroff DC, Schwarz JC; 1978, nr 348732

Helaas geen full text artikel erbij ter analysis

2. [The transcendental meditation program's effect on addictive behavior](#)

Addictive Behaviors, Volume 5, Issue 1, 1980, Pages 3-12

Arthur Aron and Elaine N. Aron

Helaas geen full text artikel erbij ter analysis

Via Hein

3. Mindfulness Meditation and substance use in an Incarcerated population, 2006

4. Reflexions by Inner-City Drugs users on a Buddhist-Based Spirituality-Focused Therapy: a Qualitative study, 2007

Via UVA:

5. The role of the Transcendental meditation Technique in Promoting Smoke Cessation, 1985

6. Treating and preventing Alcohol, Nicotine and Drugs Abuse Through TM: A review and Statistical meta-Analysis, 1994



Welk kernartikel heb je gevonden?

- Auteur:
Charles N. Alexander PhD
Pat Robinson PhD, OTR
Maxwell Rainforth MS,MA
- Titel:6.Treating and preventing Alcohol, Nicotine and Drugs Abuse Through Transcendental Meditation (TM) : A review and Statistical meta-Analysis, 1994
- Tijdschrift:
• Alcoholism Treatment Quaterly, vol II, no ½ 1994, pages 13-87



Wat is de aard van het artikel?

- Review and Statistical meta-Analysis



Kern onderzoek

- Vraagstelling:
 1. Review van 19 studies op de Effectiviteit van TM bij het gebruik van Alcohol, Sigaretten and illicit drugs
 2. Statistisch Meta-analysis dat de effecten van TM quantitatief vergelijkt met effecten door Relaxatie en standaard behandelingen bij middelengebruik en de tijdsduur
- Doelgroep

In de 19 studies onder anderen: under 30 jaar; algemeen; gevangenen; Highschool students; Volwassenen in de industrie werkzaam; PTSS vietnam ganger'; Mannelijke studenten; Groep van Alcoholisten (Skid-row waarvan 80 % zwarten , IQ minimaal 80 en geen brain damage
- Tijdsperiode
- 10 primary studies over andere (standaard) behandelingen worden vergeleken met de 19 TM onderzoeken betreffende Average Effectsize
(Page 5



Kern onderzoek - vervolg

- Opzet onderzoek:

Klinische significantie van de Transcendente meditatie techniek en verschil in effectiviteit bij diverse andere vormen van meditatie en relaxatie cq standaard drugcounseling van deze technieken

- Meetinstrument:

Narrative review en meta analysis van 19 verschillende TM studies en vergelijking met 10 andere gepubliceerde meta analysis betreffende andere behandelingen



Kern onderzoek - vervolg

Belangrijkste resultaten

- Studie 8, 13 en 19
- Vergelijking met de 10 andere onderzoeken met standaard behandelprogramma's

Beoordeling interne validiteit artikel Indien RCT

Item	+	-	?
1. De mate van randomisatie, studie 19	X		
2. Blindering randomisatie			X
3. Blindering patiënten			X
4. Blindering behandelaars			X
5. Blindering effectbeoordelaars			X
6. Vergelijkbaarheid groepen	X		
7. Loss- to-follow-up			X
8. Intention to treat			X
9. Vergelijkbaarheid behandelingen	X		

Beoordeling interne validiteit artikel indien systematic review RCT's

Item	+	-	?
1. Is de vraagstelling adequaat geformuleerd?	X		
2. Is de zoekactie adequaat uitgevoerd?	X		
3. Is de selectieprocedure van artikelen adequaat uitgevoerd?	X		
4. Is de kwaliteitsbeoordeling adequaat uitgevoerd?	X		
5. Is adequaat beschreven hoe data-extractie heeft plaatsgevonden?	X		
6. Zijn de belangrijkste kenmerken van de oorspronkelijke onderzoeken beschreven?	X		
7. Is adequaat omgegaan met klinische en statistische heterogeniteit van de onderzoeken?	X		
8. Is statistische pooling op een correcte manier uitgevoerd?			X



Tussentijdse conclusie interne validiteit

- Grootschalig onderzoek
- Onderzoeksbasis mogelijk aanwezig
- Geen duidelijkheid over blinding geheel onderzoek
- Verrassende positieve resultaten tov de controle groepen en standaard behandelmethoden



Belang resultaten voor gezondheidszorg inclusief verslavingszorg

- Reden voor dubbelblind onderzoek
- Zeer toepasselijk in de verslavingszorg
ivm terugvalpreventie



Wat zijn de implicaties voor de eigen praktijk?

- *de patiënten uit het onderzoek komen veel overeen met de eigen praktijk?*
- *NNT: niet te verrichten*



Wat zullen de patiënten ervan vinden?

- Uitdagend
- Hoge drempel?



Conclusie, terugkoppeling naar het klinisch probleem

- Goed overzicht van de 19 studies
- Goede resultaten en zeer toepasselijk in de verslavingszorg ivm hoog terugvalpercentages bij controlegroepen



Tactus

verslavingszorg