



# Prakash Medical Ayurveda

Arts voor Natuurgeneeskunde en Transcendente BLISS Meditatie

**Ayur-Veda** stamt uit India en is het oudst bekende gezondheidssysteem. (Ayur is leven, Veda is kennis, Ayur-Veda is wetenschap van het leven).

Ayurveda is de oudst bekende gezondheidsleer. Ze geeft een heel holistisch beeld van gezondheid: het is niet alleen een afwezig zijn van ziekten, maar een optimaal lichamelijk en geestelijk functioneren.

Evenwicht van de drie Dosha's of wel de drie Fysiologische basisfuncties **Vata, Pitta en Kapha** speelt hierbij een belangrijke rol:

**Vata** is het bewegingsprincipe, gerelateerd aan bijvoorbeeld de bloedsomloop en het zenuwstelsel. Mensen met een uitgesproken Vata constitutie zijn licht gebouwd, hebben een droge huid, wisselende spijsvertering en hongergevoel, houden niet van koud weer, pakken informatie snel op.

**Pitta** is het transformatieprincipe, gerelateerd aan bijvoorbeeld de spijsvertering. Mensen met een Pitta gestel slaan maaltijden niet gemakkelijk over, houden van koud voedsel en koude drank, hebben een hekel aan warm weer, zijn ondernemend, snel geïrriteerd, nemen informatie redelijk snel op en zijn goede sprekers.

**Kapha** is het structuurprincipe, gerelateerd aan bijvoorbeeld het spierstelsel. Mensen met een Kapha gestel zijn zwaar gebouwd, hebben een vette huid en een langzame stofwisseling, zijn niet snel geïrriteerd, nemen informatie traag op maar hebben een goed geheugen.

Meestal zal een mens een bepaalde combinatie van bovenstaande typen zijn.

De moderne Ayur-Veda combineert eeuwenoude kennis met moderne technologie en kwaliteitscontrole.

## DE EERSTE STAP: HET CONSULT

**Drs. Prakash R.E. Madari, M.D.** is een geregistreerde, universitair opgeleide arts, die zich gespecialiseerd heeft in de Ayur-Veda. Hij kijkt niet naar 'een ziekte', maar naar de mens die ziek is. Hij bestrijdt geen symptomen, maar probeert de oorzaak te achterhalen en zo snel mogelijk, samen met u, op te heffen. Tijdens een consult worden alle geestelijke en lichamelijke aspecten van de gezondheid nader bekeken. Bij het stellen van een diagnose werkt de arts niet alleen met de gebruikelijke methoden, maar baseert hij zich vooral op de toestand van de drie dosha's, door middel van polsdiagnose. Polsdiagnose kan veel informatie geven over het al dan niet in balans zijn van de verschillende organen, zelfs voordat er klachten optreden. Ook 'vage' klachten, meestal zonder duidelijk oorzaak, kunnen herleid worden tot hun oorsprong. Juist dit vroegtijdig onderkennen van onevenwichtigheden maakt het mogelijk preventief te werken en te voorkomen dat er ziekte ontstaat.

## BEHANDELING

Dit geschiedt m.b.v. de diverse benaderingen van de Ayur-Veda en de persoonlijke Ayurvedische Pols diagnose. De meeste behandelingen zijn vaak eenvoudige aanwijzingen die gemakkelijk thuis worden toegepast o.a. dagindeling, voeding, lichaamsbeweging (asana's) en meditatie. De volgende specifieke behandelingen worden thans reeds toegepast:

-**Nasya**: reinigingsprocedure voor het hoofd-hals gebied: voor stress o.a. migraine, hoofd-Pijnen, hyperventilatie, rugpijnen,

-**Speciale Ayurvedische olie massages** voor het gehele lichaam met voetmassage.

Voor oververmoeidheid, chronische ziekten o.a. : Hypertensie, Diabetes, Reuma, Obstipatie  
- **Ayurvedische oogbehandeling (Netra Tarpana)** voor geïrriteerde vermoeide ogen  
- **Kruidtherapie (Rasayanas)** met ayurvedische preparaten  
- **Pancha-karma** met o.a. **Basti** voor interne reiniging, stoombehandelingen (**Swedana**), **Shirodara** en **Pizzichili** oliebehandelingen

### ***PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING EN VERSLAVINGSTHERAPIE VOLGENS DE AYURVEDA:***

Alle psychiatrische en verslavingsziektebeelden kunnen deskundig worden behandeld en begeleid volgens een combinatie van Westerse en Ayurvedische principes.

Deze ziektebeelden kunnen zowel poliklinisch als klinisch behandeld worden in samenspraak met de huidige behandelaren.

Prakash Madari is een zeer ervaren Verslavingsarts, Huisarts en geregistreerd Somatisch arts werkzaam in de Psychiatrie (N.V.A.S.P).

**Patiënten kunnen alleen of met begeleiders een afspraak maken voor een intake en krijgen dan een behandelplan gepresenteerd die facetten van de moderne en oosterse geneeskunde bevatten.**

**Enkele voorbeelden van goed te behandelen ziektebeelden: Psychoses, depressies, Borderline, Bipolaire stoornissen, Alcohol en Drugsafhankelijkheid.**

### ***REAL CHAKRA AND MEDITATION THERAPY:***

#### ***Transcendente BLISS Meditatie***

#### ***Yoga en Meditatie Technieken***

Deze oefeningen bestaan uit specifieke lichaamshoudingen (asana's) en meditatie technieken. Deze zijn eenvoudige technieken, die een paar minuten per dag 's morgens en 's avonds wordt beoefend. Ze worden aangeleerd in diverse blokcursussen.

Tijdens het beoefen van de Transcendente BLISS Meditatie technieken wordt het zuurstofverbruik en de stofwisseling aanzienlijk minder. Dit wijst op een toestand van diepe rust waardoor alle diepe stress wordt opgelost in lichaam en geest zoals wetenschappelijk bewezen door honderden onderzoeken. Hierdoor verbeteren alle 4 gebieden van het leven t.w.: De psychologie, Fysiologie, Sociologie en Wereldvrede.

Zie ook de *Transcendental BLISS Meditation*

**Voor telefonische opgaven en informatie voor het consult, de behandelingen en/of het Chakra en Meditatie - programma: persoonlijk via Tel: 06-16523622 Maandag t/m Zaterdag tussen 3.00 - 6.00 u. P.M.**

#### **Consulterend arts:**

**Dr. P.R.E. Madari, Ayurveda Arts en Meditatie-Leraar sedert 1985, Geregistreerd arts:**

Nederlandse vereniging voor Artsen Somatisch werkzaam in de Psychiatrie (N.V.A.S.P). en geregistreerd Natuurarts bij de ABNG (Artsen vereniging voor Natuur en Biologische Geneeskunde)

